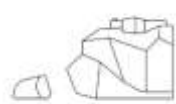




8º Torneio Jovem Clube de Atletismo da Nazaré

Data: 29-04-2023

Local: ESTÁDIO MUNICIPAL DE NAZARÉ



NAZARÉ



Programa-Horário

Hora	Câmara de Chamada	Entrada na Pista	Prova	Escalão	Género	Observações
14:30	13:45	13:55	Comprimento	Sub 12 Masc	Tábua a 1 metro	
14:30	13:45	13:55	Comprimento	Sub 12 Fem	Tábua a 1 metro	
14:30	13:45	13:55	Dardo	Sub 16 Fem	500g	
14:30	13:45	13:55	Altura	Sub 14 Fem		
14:50	14:30	14:40	300 m.	Sub 18 Masc	Prova Extra	
15:10	14:50	15:00	400 m.	Sub 20 Masc	Prova Extra	
15:30	15:15	15:25	1.500 m.	Sub 18 Masc	Prova Extra	
15:50	15:35	15:45	800 m.	Sub 16 Masc		
16:00	15:15	15:25	Altura	Sub 14 Masc		
16:10	15:50	16:00	250 m.	Sub 16 Masc		
16:30	16:10	16:20	250 m.	Sub 16 Fem		
16:50	16:30	16:40	150 m.	Sub 14 Fem		
17:10	16:50	17:00	150 m.	Sub 12 Masc		
17:30	17:10	17:20	150 m.	Sub 12 Fem		
17:50	17:20	17:30	4x60 m	Sub 14 Masc		
18:10	17:50	18:00	4x60 m.	Sub 14 Fem		
18:30	18:15	18:25	600 m.	Sub 14 Masc		

. Escalões

Sub 12 - Benjamins B - 2012 e 2013

Sub 14- Infantis - 2010 e 2011

Sub 16 – Iniciados - 2009 e 2008

Sub 18 – Juvenis - 2007 e 2006

Sub 20 - Júnior- 2004 e 2005

Regulamento

1. Competição organizada pelo Clube de Atletismo da Nazaré, em colaboração com a ADAL e com o apoio do Município da Nazaré.
2. Poderão participar atletas federados, alunos em representação de Escolas ou Individualmente desde que possuam Seguro Desportivo.
3. Haverá classificações individuais em todas as provas e medalhas aos 3 primeiros e troféus para as 3 primeiras equipas.
4. Para a classificação coletiva do torneio só poderão pontuar até um máximo de 1 (um) atleta por clube, sendo que os restantes não retirarão pontos às outras equipas. Ao 1.º classificado serão



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Regulamento

atribuídos 8 pontos, ao 2.º serão atribuídos 7 pontos e assim sucessivamente. A classificação coletiva do torneio incluirá todos os escalões de Sub 12, Sub 14 e Sub 16, (incluindo as equipas de outras AARR).

5. Nos concursos, caso haja mais de 15 atletas a competir, cada atleta realizará apenas três saltos ou ensaios.
6. Cada atleta apenas poderá participar no seu escalão e em duas provas cumprindo o Regulamento Geral de Competições da ADAL.
7. Regulamento Geral de Competições da ADAL.

https://www.adal.pt/ficheirosmenu/2022-11-30%20Regulamento%20de%20Competi%C3%A7%C3%B5es%20ADAL%202022-2023_AG20221222.pdf

8. As inscrições são gratuitas e deverão ser feitas na [plataforma https://fpacompeticoes.pt/](https://fpacompeticoes.pt/) até ao dia 26 de abril de 2023.
9. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 20:00 horas do dia 28 de abril e 60 minutos antes do início da primeira prova <https://fpacompeticoes.pt/>.
10. O Regulamento está disponível em: www.adal.pt e <https://www.fpacompeticoes.pt/>.
11. O A organização entregará os “dorsais” a partir das 13h30 no secretariado a funcionar no Estádio Municipal de Nazaré.
12. O ajuizamento da prova será feito pelo Conselho de Arbitragem da Associação Distrital de Atletismo de Leiria, com base no regulamento internacional da World Athletics.
13. Para qualquer protesto deve o mesmo ser efetuado até 30 minutos após a conclusão da prova a que o mesmo se refere.
14. Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização e de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.
15. No dia 28 de abril a organização divulgará a start list final, bem como a versão final do horário, caso o mesmo venha a sofrer alterações.
16. As marcas das corridas, não serão homologadas.
17. As entidades organizadoras:
Associação Distrital de Atletismo de Leiria
Clube de Atletismo da Nazaré
Câmara Municipal da Nazaré

Diretor de competição: Daniel Conceição